

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

SOMMARIO

1	ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI	1
2	PARTECIPAZIONE	2
2.1	Atleti tesserati in Italia.....	2
2.2	Atleti tesserati fuori dall'Italia.....	3
3	ISCRIZIONI	3
3.1	Documenti necessari per l'iscrizione.....	3
4	QUOTA DI ISCRIZIONE	3
5	MICROCHIP	4
6	LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE (10 KM, 6 ore e 24 ore).....	4
7	INFORMAZIONI SU BIELLA	4
7.1	Come arrivare	4
7.2	Cosa visitare	4
7.3	Convenzione con strutture alberghiere	4
8	AGENDA e PROGRAMMA ORARIO	4
9	RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO	5
10	RISULTATI - MISURAZIONE ED AGGIORNAMENTI	5
11	SERVIZI DURANTE LA GARA	5
12	RIFORNIMENTI PERSONALI	6
13	ALTRE REGOLE	6
14	PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)	7
14.1	Antidoping	7
14.2	Reclami	7
15	PREMIAZIONI (aperte anche ai NON tesserati IUTA).....	7
16	PREMIAZIONI DEL CAMPIONATO NAZIONALE	7

1 ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'organizzazione di "Bi-Ultra 6-24" è a cura dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica Pietro Micca, sezione podismo "Biella Running", con la collaborazione di Città Studi e Asad Biella a.s.d. con Special Olympics Italia Team Piemonte.

Quest'anno, la manifestazione sportiva sarà sede di Campionato Italiano individuale FIDAL 2020 di 24 ore su strada e Grand Prix I.U.T.A 2020 6/24h e verrà chiesta la IAU LABEL BRONZE.

- ✓ Società organizzatrice: A.P.D. Pietro Micca – Biella Running (VC048);
- ✓ Responsabile Organizzativo: Giuseppe Natale (0150990259-3939732867-beppe.natale@gmail.com);

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

- ✓ Segreteria-Organizzativa dell'Associazione Polisportiva Pietro Micca (informazioni, risultati, reclami, ecc.);
- ✓ Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- ✓ Giudice della “zona di neutralizzazione” (rifornamento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito);
- ✓ Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di *OTC S.r.l.*;
- ✓ Delegato Tecnico FIDAL;
- ✓ INFORMAZIONI: sito web: in fase di definizione e successiva comunicazione; e-mail: podismo@pietromicca.it telefoni: 0150990259 (Accademia dello Sport), 3939732867 (Beppe), 3397150369 (Paolo), 3339824774 (Giuliano), 3331826366 (Giacomo).

2 PARTECIPAZIONE

BI-Ultra 6-24 è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA.

2.1 Atleti tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ✓ Atleti tesserati per il 2020 per società affiliate alla FIDAL;
- ✓ Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- ✓ Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

2.2 Atleti tesserati fuori dall'Italia

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ✓ Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- ✓ Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

3 ISCRIZIONI

Entro 23 marzo 2019 tramite il portale di OTC <http://shop.endu.net/edit/57977> oppure presso l'Accademia dello Sport, in Biella, Corso Pella n. 15, da lunedì al venerdì, dalle ore 16 alle 20 (chiedere di Beppe Natale).

Per la 10 km sarà possibile iscriversi sino a mezz'ora prima della partenza.

3.1 Documenti necessari per l'iscrizione

- scheda di iscrizione (viene fornita automaticamente dal sito di OTC oppure è disponibile presso l'Accademia dello Sport);
- fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;
- fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno);

Al momento dell'iscrizione ogni atleta deve dichiarare a quale distanza intende partecipare (10 km, 6 ore, 24 ore).

4 QUOTA DI ISCRIZIONE

- ✓ 10 km: € 10,00 per le iscrizioni presentate sino al 23.03.2020; € 15,00 per le iscrizioni dal 24.03.2020 sino a chiusura iscrizioni;
- ✓ 6 ore: € 35,00 per le iscrizioni presentate sino al 29.02.2020; € 45,00 per le iscrizioni dal 01.03.2020 sino al 23.03.2020;
- ✓ 24 ore: € 50,00 per le iscrizioni presentate sino al 29.02.2020; € 60,00 per le iscrizioni dal 01.03.2020 sino al 23.03.2020;

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione avviene attraverso il <http://shop.endu.net/edit/57977> oppure con pagamento in contanti presso l'Accademia dello Sport.

5 MICROCHIP

Fornito da OTC, da restituire al termine della gara (con cauzione prevista alla consegna del chip).

6 LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE (10 KM, 6 ORE E 24 ORE)

Le gare si svolgono su un circuito prevalente su asfalto (tranne un brevissimo tratto su porfido), che ricalcherà totalmente il percorso 2019. Il percorso partirà e transiterà dall'Accademia dello Sport (sede A.P.D. Pietro Micca), in Biella, Corso Giuseppe Pella n. 17. La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario. Il percorso verrà misurato e certificato Fidal.

7 INFORMAZIONI SU BIELLA

7.1 Come arrivare

Da **Milano/ Novara** (km 57): autostrada A4, uscita Carisio; svoltare a destra, dopo 1 km al bivio (Crocicchio di Carisio) svoltare a sinistra sulla SS230 direzione Biella. Dopo circa 20 km si arriva in città. Da qui seguire le indicazioni per Corso Pella - Città Studi (il parcheggio della manifestazione sarà ubicato nell'ampio piazzale posto a sud del complesso Città Studi - Provveditorato agli Studi).

Da **Torino**: autostrada A4, uscita Santhià; svoltare a sinistra sulla SS143 direzione Biella, fino all'ingresso della città. Da qui seguire le indicazioni per Corso Pella - Città Studi (il parcheggio della manifestazione sarà ubicato nell'ampio piazzale posto a sud del complesso Città Studi - Provveditorato agli Studi).

Da **Verbania/Domodossola**: autostrada A26, uscita Romagnano Sesia, svoltare a sinistra e proseguire per Romagnano Sesia e, quindi, per Gattinara. Da Gattinara percorrere interamente la SS142; giunti a Masserano, fraz. San Giacomo imboccare la variante "superstrada" direzione Biella che raggiunge Biella con un ponte-viadotto finale sul torrente Cervo seguito da un sottopasso della ferrovia. Da qui seguire le indicazioni per Corso Pella - Città Studi (il parcheggio della manifestazione sarà ubicato nell'ampio piazzale posto a sud del complesso Città Studi - Provveditorato agli Studi).

7.2 Cosa visitare

Biella è ricca di luoghi di interesse storico e naturalistico. Tra i tanti, vi segnaliamo:

- ✓ Borgo del Piazzo (a 2 km dalla manifestazione), con possibilità di salita/discesa con servizio gratuito di ascensori;
- ✓ Parco della Burcina (a 5 km dalla manifestazione);
- ✓ Santuario di Oropa e conca di Oropa (a 14 km dalla manifestazione).

7.3 Convenzione con strutture alberghiere

Tutte le informazioni sono fornite da KI-EVENTS (KIBO TOURS srl), info@ki-events.it – Tel 0152522999-01118836045. Chiedere di Roberto.

8 AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 27/3 ore 18.00 ritrovo ed accoglienza presso l'Accademia dello Sport, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 30 minuti dalla partenza della rispettiva gara);

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

ore 19.30 cerimonia apertura Villaggio Gara.
ore 20.00 partenza 10 km;
ore 21.00 conclusione 10 km;
a seguire cerimonia di premiazione e festa post gara (seguirà dispositivo).

Sabato 28/3 ore 12.00 ritrovo ed accoglienza presso l'Accademia dello Sport, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 30 minuti dalla partenza della rispettiva gara);
ore 14.30 appello atleti Ultramaratona di 24 ore e cerimonia di consegna dei pettorali;
ore 15.00 partenza Ultramaratona di 24 ore (con rilevazione del passaggio di maratona);
ore 19.00 primo piatto di pasta (fino alle 20.00) per atleti 24h;
Domenica 29/3 ore 23.00 primo piatto di pasta (fino alle 00.00) per atleti 24h;
ore 04.00 primo piatto di pasta (fino alle 05.00) per atleti 24h;
ore 08.00 primo piatto di pasta (fino alle 09.00) per atleti 24h;
ore 09.00 appello atleti Ultramaratona di 6 ore con pettorali già assegnati;
ore 10.00 partenza Ultramaratona di 6 ore (con rilevazione del passaggio di maratona);
ore 12.00 primo piatto di pasta (fino alle 13.30) per atleti 6 e 24h;
ore 16.00 conclusione Ultramaratone di 24 ore e 6 ore;
ore 17.00 pasta party e cerimonia di premiazione

9 RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico: 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso; pettorale; 8 spille di sicurezza; copia del regolamento; depliant illustrativo; etichette adesive numerate (con numero di pettorale) per contrassegnare bevande e rifornimenti personali [no per la 10 km].

10 RISULTATI - MISURAZIONE ED AGGIORNAMENTI

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. Per quanto riguarda le due gare di Ultramaratona, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte di giro eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara. Per consentire questa rilevazione, a circa mezzora dal termine delle due gare, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta/ventiquattresima ora (ci sarà un segnale sonoro che sancirà il compimento della seta/ventiquattresima ora), sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile un display con l'aggiornamento dei risultati parziali di ciascuna gara.

11 SERVIZI DURANTE LA GARA

- ✓ Zona di Neutralizzazione delimitata, della lunghezza di circa 100 metri, posizionata all'interno dell'area dell'Accademia dello Sport, unica area dove gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:
- ✓ Wc-Toilettes.

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

- ✓ Box di RIFORNIMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE.
- ✓ Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI ed eventuali soste di riposo, per gli atleti e gli assistenti sprovvisti di tenda (vds paragrafo 12) [no 10 km].
- ✓ Area di SPUGNAGGIO [no 10 km].
- ✓ Servizio MASSAGGI (a cura di Massatletic) [solo per gli atleti della 24h].
- ✓ Primo piatto per gli atleti in gara, presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (v. paragrafo 8) [no 10 km].
- ✓ Primo piatto per un assistente, presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (v. paragrafo 8), dietro presentazione di apposito buono [no 10 km].
- ✓ Primo piatto POST GARA per ogni atleta presso il Pasta Party, dietro presentazione di apposito buono.
- ✓ Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo.
- ✓ Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilettes (all'interno dell'Accademia dello Sport).

12 RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 metri di distanza dal Posto di Rifornimento dell'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti sono senza assistente, per usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, 30' prima della partenza di ciascuna gara. Si ricorda che é proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

13 ALTRE REGOLE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite) e restituito al termine della manifestazione.
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. É consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- É esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (IAAF).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione;
- L'abbandono del circuito per altre cause non ammesse comporterà la squalifica;

BI – Ultra 6-24 – 2^a edizione

REGOLAMENTO

- Gli atleti sono obbligati a buttare i rifiuti, bicchieri, ecc., negli appositi contenitori messi a disposizione (previa squalifica della gara in caso di abbandono dei rifiuti lungo il percorso);
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

14 PROCEDURE (ANTIDOPING E RECLAMI)

14.1 Antidoping

Secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI e WADA.

14.2 Reclami

Vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto (modulo disponibile presso la Segreteria Organizzativa, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

15 PREMIAZIONI (APERTE ANCHE AI NON TESSERATI IUTA)

A tutti i PARTECIPANTI: pacco-gara

A tutti i CLASSIFICATI: medaglia.

PREMIAZIONI DI CLASSIFICA per tutte le gare (di 6 ore e 24 ore)

DONNE: verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura

UOMINI: verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura

CATEGORIE: verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria IUTA, con premi in natura
NOTA BENE I PREMI assoluti e di categoria NON sono cumulabili

16 PREMIAZIONI DEL CAMPIONATO NAZIONALE

Campionato Italiano FIDAL individuale Assoluto di 24h su strada Maschile e Femminile: la Fidal premierà i primi 3 atleti classificati; all'atleta primo classificato verrà assegnata inoltre la maglia di "Campione d'Italia".

Campionato Italiano FIDAL individuale Master di 24h su strada: la Fidal premierà i primi 3 atleti classificati di ciascuna delle fasce d'età previste, Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni); all'atleta primo classificato di ogni categoria verrà assegnata inoltre la maglia di "Campione d'Italia".

Premi in denaro: NON sono previsti premi in denaro.